



SLAAPCENTRUM

Dokters

Dr. Hill
Dr. Alexander
Dr. Van Haver

Hoofdverpleegkundige

Frank Van Welden
Tel. 055/23 32 55

Verpleegpost
Tel. 055/23 36 95

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

21/03/2017
SLL01_NL

DOEL VAN HET ONDERZOEK

In het slaapcentrum gaat u 1nacht slapen en observeert en registreert men wat er precies met uw slaap gebeurt.

OPNAME UUR

Na uitgebreid gesprek met de arts, zal deze een dag en een uur reserveren voor uw onderzoek. U meldt zich de dag van het onderzoek om 18u45 aan het onthaal van het ziekenhuis. Het onthaal zal u doorverwijzen voor uw administratieve opname, waarna men u zal begeleiden naar de dienst Geneeskunde 2 (2^{de} verdieping).

Bij uw afspraak zal de arts u een "Gids bij Slaapstudie onderzoek" overhandigen of opsturen.

Gelieve deze gids voor uw opname grondig te LEZEN en INGEVULD mee te brengen bij uw opname.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Het onderzoek is niet pijnlijk.

Er worden verschillende elektroden op het lichaam bevestigd.

- 8 elektroden op het hoofd om de hersenactiviteit te meten. Daarvoor wordt een gel gebruikt, ga de dag voordien liefst niet naar de kapper.
- 2 elektroden ter hoogte van de ogen om de oogbewegingen na te gaan.
- 2 elektroden op de kin en 2 op het been om de spiertonus te meten.
- 3 elektroden om het hartritme te registreren.
- Een sensor onder de neus om het in- en uitademen na te gaan.
- Een sensor ter hoogte van het strottenhoofd om het snurken na te gaan.
- Een rekmanometer om de borstkas en om de buik om de ademhalings-bewegingen te registreren.
- Een probe om de vinger om de zuurstofhoeveelheid in het bloed te meten.

U vraagt zich waarschijnlijk af "kan ik daarmee slapen?". In regel lukt dit wel.

We leggen de elektroden zo vroeg mogelijk aan om te wennen aan het gevoel.

NAAR BED

Tijdens de nacht wordt de slaap op alle mogelijke manieren geregistreerd en geobserveerd.

Naast de standaardregistraties (hersenen, hart- en spieractiviteit, oogbewegingen en ademhaling) worden ook bewegingen tijdens uw slaap via een camera geobserveerd en opgenomen.

Wet tot regeling van de plaatsing en het gebruik van bewakingscamera's. 21 MAART 2007.



HOE LANG DUURT HET ONDERZOEK?

We starten in principe om 20u00 en beëindigen het onderzoek bij uw ontwaken.

Let wel we dienen bij een slaaponderzoek minimum 8 uur te registreren!

Tenzij anders afgesproken met de arts of nog geplande onderzoeken zullen doorgaan kan men vóór of na het ontbijt naar huis.

De arts zal de uitslag van het onderzoek aan uw huisarts overmaken of de behandelende arts zal met u een afspraak maken.

WAT IS VERBODEN?

Tv kijken, GSM, Laptop e.d. zijn verboden **tijdens het onderzoek.**

Roken is verboden op de kamer.

TOT SLOT

Na uw onderzoek kan u gewoon huiswaarts keren. Bij het verlaten van de slaapkliniek, hoeft u niets ter plaatse te betalen.

De derdebetalersregel wordt toegepast.

De factuur wordt u later toegestuurd. Het is mogelijk dat er nog resten van de kleefstof in uw haar achterblijven. Deze kan u best verwijderen door uw haar te wassen.

U zal een afspraak krijgen, bij dokter Hill of Alexander, om de resultaten van uw slaaponderzoek te bespreken.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u die gerust stellen als u op de afdeling komt, voordat het onderzoek begint. Heeft u andere vragen in verband met de voorbereiding en het gebruik van medicatie, dan kan u steeds terecht bij uw behandelende arts of bij de verpleegkundige van de dienst.

AFSPRAAK

Datum:

Uur:

Afdeling:

Gelieve op tijd aanwezig te zijn. Als u onverhoopt de afspraak niet kunt nakomen, wilt u dan tijdig contact opnemen.

Tel. Secr. Inwendige Ziekten: 055/23 36 68

Tel. Dienst Geneeskunde 2: 055/23 36 95