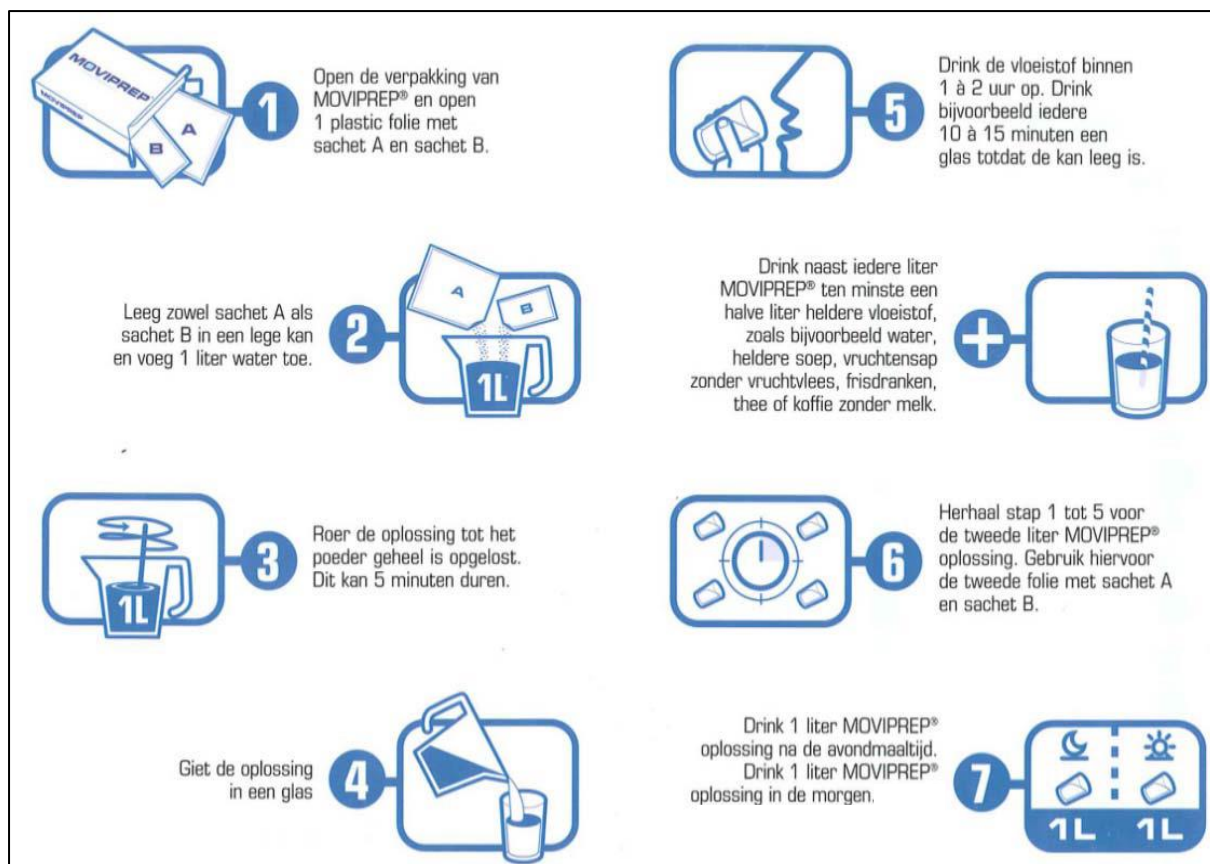


Vorbereiding coloscopie met MOVIPREP® (te verkrijgen zonder voorschrift)



1 Open de verpakking van MOVIPREP® en open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

2 Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.

3 Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

4 Giet de oplossing in een glas.

5 Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is.

Drink naast iedere liter MOVIPREP® ten minste een halve liter heldere vloeistof, zoals bijvoorbeeld water, heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee of koffie zonder melk.

6 Herhaal stap 1 tot 5 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.

Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen.

Dag voor het onderzoek:

Na het middagmaal: Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.

Vanaf 18u: Neem geen vloeibare voeding meer in

18u00 – 20u00: Neem 1L Moviprep® in met nadien ½ à 1L heldere vloeistof.

Dag van het onderzoek:

06u00 – 08u00: Neem 1L Moviprep® in en drink ½ à 1L heldere vloeistof

Als het onderzoek in de namiddag plaatsvindt, drinkt u tussen 08u00 en 10u00 1L Moviprep® en de heldere vloeistof.

Het is de bedoeling dat op het einde van de darmvorbereiding uw ontlasting een heldere, licht gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden nog ½ L extra water te drinken en contact op te nemen met het dagziekenhuis (tel. 055/23 33 05). Mogelijks laat men u wat vroeger naar het dagziekenhuis komen om nog een aanvullende voorbereiding te geven (lavement).

U dient ten laatste te stoppen met drinken twee uur voor de aanvang van de narcose (zodat de maag leeg is als u in slaap gaat en er geen risico op braken is tijdens de narcose).

OPGELET: We vragen om gedurende 3 dagen voor het onderzoek een restenarm dieet te volgen (z.o.z. voor meer info)

Vanaf drie dagen voor het onderzoek: restenarm dieet:

Een restenarme voeding bevat weinig of geen vezels.

Wat mag niet:

Groenten
Fruit
Bruin brood
Aardappelen
Vette vis
Vruchtensap met pulp
Volkoren deegwaren
Frisdranken...

Eet zeker geen kiwi, tomaten of druiven.

(De zadjes blijven lang in de darm aanwezig en kunnen de endoscoop verstoppen)

Wat mag wel:

Bij de warme maaltijd:

Ontvette bouillon
Gepelde rijst
Witte pasta
Gekookte magere vis (kabeljauw, schelvis, tarbot, tong, ...)
Mager zacht vlees (kip, kalkoen,...)

Bij de broodmaaltijd:

Wit brood, toast, beschuit met gelei
Honing
Magere kaas, kalkoenham, kippenwit, gebraad, filet américain natuur, filet de saxe, ...

Om te drinken:

Plat water
Bouillon
Thee
Heldere dranken zonder pulp (appelsap, veenbessensap)
Magere melk

Dag voor het onderzoek:

Na het middagmaal mag u geen vaste voeding meer gebruiken, enkel yoghurt en pudding.
Drink zeker geen koffie, alcohol of bruisende dranken.